




報名日期: 11月01~28日 **活動日期: 106年12月01日至12月31日**

三樓體適能中心

報名費用
參加好禮

新台幣1,500元整 (活動開始後不接受退費)。
 A. Inbody身體組成檢測兩次
 B. 體適能中心31天免費進場
 C. 個人班課程報名八折券一張
 D. Reebok  鴨舌帽 或 運動毛巾 (擇一, 數量有限先搶先贏)

活動獎勵

【第一名】一體適能六個月會籍
 【第二名】一體適能三個月會籍
 【第三名】一體適能一個月會籍
 * 以體適能中心Inbody為活動測量依據。測量時請穿著一件上衣、褲子 (不可穿著牛仔褲), 並由館內人員進行數值測量並登記。

努力獎

減重5公斤以上未得名者, 致贈5張貴賓券。



時間	內容	備註
11/01-11/28	活動報名	請攜帶一寸照片一張, 於體適能中心填妥報名表後至一樓櫃台繳費。 * 16歲(含)以上, 無高血壓、心臟病或任何身體不適者皆可參加。
12/01-12/07	活動前測	持身份證前往三樓體適能中心進行前測。前測完成後請領取「活動卡」, 作為後續進場的換卡證明。 * 活動卡統一期效為12/1-12/31。 * 規定之測量期間未到場者, 視同棄權。
12/01-12/31	活動過程	活動期間內請持活動卡進場(統一開卡日為12月1日)。參賽者以降低最多體重為努力目標。
12/25-12/31	活動後測	請於此營業時段內進行後測, 結果再與前測數值作比較, 以下降體重最多者依序排名。 * 規定之測量期間未到場者, 視同棄權。
01/04	成績統計、頒獎	統計參賽者體重下降數值最多的前三位, 予以頒發獎項, 並於體適能館、官網、臉書同步公告。

備註: 1. 原體適能月會員會籍時間將自動保留。 2. 新辦會員可於106年1月7日前, 持活動卡轉為體適能月會員卡, 可享九折續卡優惠。 3. 活動卡遺失補卡需酌收工本費\$100元。

· 報名請洽體適能櫃檯, 或電2258-8886分機206 ·