

公告

108 年 1 月公益課程

課程名稱：凍齡瑜珈、養生有氧。

課程時間：每週二 16:00-17:00，共四堂。

報名時間：107.12.15 開始登記，20 位額滿。

- 限 65 歲以上長者**本人**報名。
- **本人**須持相關證明文件至課務櫃檯報名。
- 當期上課未到 2 次以上，則取消下期課程報名資格。
- 每人每月僅可報名一門課程，並不得連續報兩個月。

《課程預告》

月份	課程名稱	堂數	報名時間	報名人數
二月	樂齡極球	3	108.01.15	20 人
三月	水中有氧	4	108.02.15	30 人