

公告

108 年 4 月公益課程

課程名稱：不老騎士飛輪、養身功法

課程時間：每週二 16:00-17:00，共五堂

報名時間：108.03.15 開始登記，額滿截止

報名人數：不老騎士 45 位、養身功法 25 位

- 限 60 歲以上長者本人報名。
- 本人持相關證明文件至課務櫃檯報名。
- 當期上課未到 2 次以上，則取消下期課程報名資格。

《課程預告》

月份	課程名稱	堂數	報名時間	報名人數
五月	伸展瑜珈	4	108.04.15	25 人
六月	樂齡有氧	4	108.05.15	25 人