

GYM+ EXERCISE

AEROBIC EXERCISE

體適能 有氧運動

堅持就是最好的運動方法!

108.5.15 - 108.6.15

體適能月卡 送2堂體驗課

(球場、泳池、體適能、空中瑜珈、個別班課程除外)
※參加本活動需以原價\$1,200元辦理月卡(續卡無95%折扣)

報名方式:請至一樓服務櫃台報名繳費
活動詳洽:(02)2258-8886 分機206-207體適能組

- #有氧 Aerobic
- #飛輪 Spinning
- #舞蹈 Dance
- #防身 Self-defense
- #瑜珈 Yoga

★16歲(含)以上民衆均可報名。使用體適能館請遵守場館安全守則、服裝及相關規定。
 ★體驗課程內容依課務組六月份公告為準(僅限六月份使用),課程開放名額及上課時段,請洽課務櫃檯,額滿即停止接受登記。
 ★活動期限內由本人憑【體適能會員卡】至課務櫃檯進行課程報名。
 ★登錄後不可進行轉班、轉讓。上課當日缺、曠課視同放棄權益,不補課亦不退費。
 ★登錄月卡活動後如欲退費,則按體適能月會員退費方式扣除使用天數,和已上課之單堂原價計算。
 ★本中心保有活動之最終解釋權