

夏季日歸營

每梯次：\$6,500 元 (攀岩課程及校外教學梯次：\$6,700 元) · 10人開班 ·

- 第一梯：7/15-7/17
- 第二梯：7/20-7/24
- 第三梯：7/27-7/31
- 第四梯：8/03-8/07
- 第五梯：8/10-8/14
- 第六梯：8/17-8/21

★即日起至 6/21 報名，好康享不完，贈品數量有限送完為止！
兩梯次(含)以上，享 9 折優惠 + 南僑乾洗手液 1 瓶
三梯次(含)以上，享 85 折優惠 + 南僑乾洗手液 1 瓶
四梯次(含)以上，享 85 折優惠 + NIKE 運動毛巾
★ 6/22 起，報名日歸營兩梯次(含)以上，享 95 折優惠。

●手足同樂超優惠●
★同戶籍兄弟姐妹報名總梯次達上述條件，可享相同報名優惠
※需出示戶籍證明。
★單項營隊混搭日歸營隊，優惠折扣以單項營隊優惠方式計算。

1 第一梯 7/15-7/17 \$3,900 元

時間	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名		
08:30-09:30	灌籃高手		
09:30-10:30	樂樂棒球	定向探索	樂樂棒球
10:30-12:00	幽浮飛盤		益智桌遊
12:10-13:50	午餐時間 / 休息一下		
14:00-15:30	威力乒乓球		
15:30-16:00	午茶時間		
16:00-17:00	小飛魚泳訓		結業式
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣		

2 第二梯：7/20-7/24 \$6,500 元

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名				
08:30-09:30	灌籃高手				
09:30-10:30	威力乒乓球	樂樂棒球			灌籃高手
10:30-12:00	飛躍羽球		動物園		歡樂舞蹈
12:10-13:50	午餐時間 / 休息一下				
14:00-15:30	迴力壁球	益智桌遊			功夫跆拳道
15:30-16:00	午茶時間				
16:00-17:00	小飛魚泳訓				
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣				

3 第三梯：7/27-7/31 \$6,700 元

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名				
08:30-09:30	足球小將				
09:30-10:30	定向探索	酷樂攀岩	樂樂棒球	快樂飛盤	樂樂棒球
10:30-12:00			飛躍羽球		
12:10-13:50	午餐時間 / 休息一下				
14:00-15:30	快手疊杯	造型氣球	威力乒乓球		
15:30-16:00	午茶時間				
16:00-17:00	小飛魚泳訓	造型氣球	小飛魚泳訓		結業式
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣				

4 第四梯：8/3-8/7 \$6,700 元

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名				
08:30-09:30	灌籃高手				
09:30-10:30	旋風扯鈴	酷樂攀岩	樂樂棒球	益智桌遊	快樂飛盤
10:30-12:00			飛躍羽球	飛躍羽球	飛躍羽球
12:10-13:50	午餐時間 / 休息一下				
14:00-15:30	功夫跆拳道	手創相框		威力乒乓球	
15:30-16:00	午茶時間				
16:00-17:00	小飛魚泳訓	手創相框	小飛魚泳訓		結業式
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣				

5 第五梯：8/10-8/14 \$6,700 元

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名				
08:30-09:30	足球小將				
09:30-10:30	快樂飛盤	樂樂棒球			灌籃高手
10:30-12:00	飛躍羽球		校外教學	益智桌遊	
12:10-13:50	午餐時間				
14:00-15:30	威力乒乓球	DIY 手作	威力乒乓球	威力乒乓球	
15:30-16:00	午茶時間				
16:00-17:00	小飛魚泳訓				
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣				

6 第六梯：8/17-8/21 \$6,500 元

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	早午點點名				
08:30-09:30	灌籃高手				
09:30-10:30	MV 舞蹈	樂樂棒球	定向探索	灌籃高手	
10:30-12:00	飛躍羽球		益智桌遊	益智桌遊	
12:10-13:50	午餐時間 / 休息一下				
14:00-15:30	快手疊杯	蝶谷巴特	功夫跆拳道	威力乒乓球	
15:30-16:00	午茶時間				
16:00-17:00	小飛魚泳訓	蝶谷巴特	小飛魚泳訓		結業式
17:00-17:30	快樂返家 / 分享樂趣				

備註 1: 預排課程如遇不可抗力因素，將不定期修定之。
備註 2: 課後照顧另酌收費用 17:30-18:00 \$50 元、18:00-18:30 \$100 元
※18:30 以後人潮眾多，恕不提供照顧服務



交通資訊

公車
◎搭乘 658、857、橘 5 於「板橋國民運動中心」站下車。
◎搭乘 310、307、810、786 於「板橋國中(板橋 435 藝文特區)」下車，步行約 5 分鐘抵達本中心門口。
◎搭乘 藍 32 於「聯合醫院(板橋院區)」站下車，步行約 2 分鐘抵達本中心門口。
捷運
新埔捷運站一號出口轉公車 857、五號出口轉橘 5 於「板橋國民運動中心」站下車。
開車
台 64 線於板橋交流道下轉文化路一段，過開明街進入直行，遇英士路左轉進入，繼續行駛至智樂路，即抵達本中心。
小型車停車資訊
1. 本中心地下停車場 236 位(含身心障礙車位 5 位)；
2. 新埔立體停車場 280 位(含身心障礙車位 2 位)，步行約 2 分鐘可達本中心。

地址: 220 新北市板橋區德翠里智樂路 6 號
電話: (02) 2258-8886 傳真: (02) 2258-8269
官網: <http://www.bqsports.com.tw>

新北市板橋國民運動中心
New Taipei City Banqiao Civil Sports Center

夏日·飛行·夢

BANQIAO SUMMER CAMP

小飛魚夏令營

★即日起至 6/21 前報名兩梯，享 9 折優惠
三梯次享 85 折優惠再加贈防水收納袋
數量有限送完為止 (贈品依現場供應恕不挑色)
★ 6/22 起報名兩梯以上享 95 折優惠



參考圖片

項目	梯次	上課時間	費用	單堂體驗	備註
小泳士 (國小、國中) 需七足歲	第一梯: 07/20-07/31 第二梯: 08/03-08/14 第三梯: 08/17-08/28 (週一至週五)	08:00-09:00	\$2,800/ 梯	\$375 元	· 每梯次為 10 堂課，因個人因素請假，恕不另行補課及退費。 · 六人開班，每梯次由現場總教練按程度分班，不能指定教練及隨意更換上課時段。 · 未滿 12 歲(含)以上之幼童，可有一名家長岸上陪同(免費)，如超過一人以上(含四歲以上幼童)皆需購票。
		09:00-10:00			
		10:00-11:00			
		11:00-12:00			
		12:00-13:00			
高階特訓班 需七足歲	第一梯: 07/15-07/31 第二梯: 08/03-08/28	11:00-12:00	\$2,925/13 堂	\$250 元	· 六人成班，需具備四式(自仰蛙蝶)25公尺。 · 如未達程度，將協調轉班或退費。
			\$4,500/20 堂		
寶寶向前游 (3-7 歲) 需 3 足歲	第一梯: 07/20-07/31 第二梯: 08/03-08/14 第三梯: 08/17-08/28 (週一、三、五)	10:00-11:00	\$2,400/ 梯	\$600 元	· 三人成班，每梯次由現場總教練按程度分班，不能指定教練及隨意更換上課時段。 · 學員因個人因素請假，恕不另行補課及退費。
		11:00-12:00			
		12:00-13:00			
		13:00-14:00			
		14:00-15:00			



新北市板橋國民運動中心

單項運動營隊

基礎班：\$2,200 元 進階班：\$2,700 元

★對象：國小一年級~六年級★

●手足同樂超優惠● 同戶籍兄弟姐妹報名，可同享以上優惠折扣(需出示戶籍證明)

即日起至 6/21 前報名單項運動營隊，好康享不完！

★三項(梯)享 9 折優惠

四項(梯)以上享 85 折優惠 + RSL 運動毛巾 1 條，數量有限送完為止!!!

★6/22 起，報名兩項以上，享 95 折優惠。

※以上優惠僅適用籃球夏令營、羽球夏令營、桌球夏令營

籃球夏令營

學習籃球可以培養團隊精神和溝通技巧、增進抗壓能力

●10人開班●

梯次	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一梯：7/15-7/17 第二梯：7/20-7/24 第三梯：7/27-7/31 第四梯：8/03-8/07 第五梯：8/10-8/14 第六梯：8/17-8/21	10:30~12:00 基礎班	<ul style="list-style-type: none"> 球操遊戲 運球基本動作： 換手、背後、轉身、跨下 進階班： 變速、Inside out 	<ul style="list-style-type: none"> 三步上籃： 定點跨三步 行進間跨步上籃 運球上籃： 左、右邊運球上籃 進階班： 閃避障礙物運球上籃 	<ul style="list-style-type: none"> 投籃動作： 單雙手投籃、投籃遊戲 投籃比賽： 分組比賽 突破障礙快速運球 轉身投籃比賽 進階班： 運球帶一步跳投及原地跳投 	<ul style="list-style-type: none"> 運球接力比賽： 全場直線運球 基本傳球： 傳球基本動作 行進間傳球 進階班： 全場八字傳球及半場四角傳球練習 	<ul style="list-style-type: none"> 攻防練習： 一對一攻防 二對二攻防 三對三攻防 分組比賽： 三對三鬥牛賽 進階班： 全場比賽
第一梯：7/15-7/17 第二梯：7/20-7/24 第五梯：8/10-8/14 第六梯：8/17-8/21	13:00~15:00 進階班					

羽球夏令營

學習羽球除了掌握正確的運動技術、樹立自信心，同時亦可培養團隊精神

●8人開班●

梯次	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一梯：7/15-7/17 第二梯：7/20-7/24 第三梯：7/27-7/31 第四梯：8/03-8/07 第五梯：8/10-8/14 第六梯：8/17-8/21	08:00~09:30 基礎班	<ul style="list-style-type: none"> 禮儀規則講解 基本動作示範發球練習 長球動作練習 	<ul style="list-style-type: none"> 挑球練習 步伐練習 長球動作複習 進階班： 殺球、切球練習 	<ul style="list-style-type: none"> 長球動作、步伐 殺球、切球練習 單打比賽 進階班： 四角多球練習 	<ul style="list-style-type: none"> 小球、平球練習 長球動作、步伐 雙打比賽 進階班： 雙打輪轉練習 	<ul style="list-style-type: none"> 總複習 分組練習比賽
	13:00~15:00 進階班					

桌球夏令營

學習桌球能培養專注力、反應力及判斷力

●8人開班●

梯次	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一梯：7/15-7/17 第二梯：7/20-7/24 第三梯：7/27-7/31 第四梯：8/03-8/07 第五梯：8/10-8/14 第六梯：8/17-8/21	10:30-12:00 基礎班	<ul style="list-style-type: none"> 認識桌球： 介紹基本知識 球感練習：培養球感 動作教學：正拍發球 動作練習：分組練習 	<ul style="list-style-type: none"> 球感練習：培養球感 動作教學：反手推擋 動作練習：分組練習 動作教學：正手擊球 動作練習：分組練習 	<ul style="list-style-type: none"> 球感練習：培養球感 動作教學：反手發球 動作練習：分組練習 動作教學：正/反手發球 動作練習：分組練習 	<ul style="list-style-type: none"> 球感練習：培養球感 動作教學：雙打教學 動作練習：分組練習 	<ul style="list-style-type: none"> 球感複習：培養球感 成果驗收：小組競賽
第一梯：7/15-7/17 第二梯：7/20-7/24 第三梯：7/27-7/31 第四梯：8/03-8/07 第五梯：8/10-8/14 第六梯：8/17-8/21	13:00-15:00 進階班					

海洋魔術師 科學實驗班

日期：07/20~07/24

招生對象：1~6 年級

●費用：\$6,000 元 (附實驗成品 *10、學習歷程 *1、結業證書 *1)

●8人開班●

時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
09:30~10:30	破冰時間	航海大師	科學動起來	航海大師	我是藝術家
10:30~12:00	科學實驗：彩虹藥水	科學實驗：海神壓力槍	科學實驗：七彩珍珠	科學實驗：沉浮戰艦	科學實驗：神秘水時鐘
12:00~13:30			午餐與午休		
13:30~14:30	海洋趣味團康	棋藝高手	海洋趣味團康	棋藝高手	科學動起來
14:30~16:00	科學實驗：炫彩史萊姆	科學實驗：強力水龍捲	科學實驗：炫彩沼澤	科學實驗：封印黑魔法	科學實驗：星光熔岩燈
16:00~17:00	大魔術師	小小考古家	科學動起來	小小考古家	結訓典禮
17:00~17:30			反思與回顧		

小小飛行員四軸飛行觀察班

日期：08/03~08/07

招生對象：1~6 年級

●\$6,500 元 (附實驗成品 *5、學習歷程 *1、結業證書 *1、四軸飛行器 *1)

●8人開班●

時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
09:30~10:30	破冰時間	飛行大師	科學動起來	飛行大師	四軸飛行器翻轉教學
10:30~12:00	科學實驗：超彈力火箭	科學實驗：怪怪飛行器	科學實驗：瑪格努斯飛杯	科學實驗：飛行總複習	四軸飛行器翻轉訓練
12:00~13:30			午餐與午休		
13:30~14:30	飛行趣味團康	四軸飛行器：基礎教學	四軸飛行器：起降教學	四軸飛行器：平衡訓練	四軸飛行器：總複習
14:30~16:00	科學實驗：氣球動力車	四軸飛行器：初體驗	四軸飛行器：起降訓練	四軸飛行器：平衡操作	四軸飛行器：終極競賽
16:00~17:00	大魔術師	飛行考古家	科學動起來	飛行考古家	結訓典禮
17:00~17:30			反思與回顧		

魔法科學系列營隊【魔法異聞錄】

日期：07/27~08/31

招生對象：1~4 年級

●費用：\$6,200 元 (附實驗成品 *10、學習歷程 *1、結業證書 *1)

●8人開班●

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
【魔法師的守則】 營隊安全守則講解 【啟動魔科力】 啟動魔法看穿你心	【彈性超魔法】 鱷魚跑出來逛大街 【故事魔法】 西遊記隨手變出神器	09:00 報到時間 【魔法之瓶】 一繩一瓶 魔法即現 【魔科大挑戰】 延伸應用 團隊合作 午餐、午休時間	【魔殿之謎】 發揮神力讓眾人震驚吧！ 【魔法礦石】 開心挖礦去	【語言魔法】 語言也能變魔術？！ 【魔球與魔盒】 魔法寶物藏驚奇
【自我介紹】 如何才能被人牢記？ 【驚嚇魔蟲】 可愛昆蟲 藏有魔力	【埃米爾的魔力】 動畫奇蹟就在撥動中！ 【魔法方塊】 自製魔法漂浮方塊	【隱身魔法】 讓你瞬間成為隱身大師 【生活魔法】 生活物品也有大大驚奇！ 16:30 快樂回家去	【魔幻之塔】 世界奇蹟自製比薩魔塔 【魔月當空】 你的魔力能控制明月嗎？	【頭腦重開機】 課程總複習 【魔科力試煉】 闖關解謎實際應用

魔幻創意營【百變氣球 & 奇幻魔術】

日期：08/10~08/14

招生對象：1~6 年級

●費用：\$6,200 元 (附實驗成品 *10、學習歷程 *1、結業證書 *1)

●8人開班●

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
【魔創師的守則】 規則講解、團隊認識、分組 【開啟魔創力】 認識撲克牌、魔術奇蹟	【巧思生戲法】 魔術師的思考方法 錢幣來自如術 念動力橡皮筋	09:00 報到時間 【創意魔幻變】 魔術的改良與創造 魔球與魔繩 三杯視覺透視術 午餐、午休時間	【魔數妙不妙】 數學與魔術的關係 大小魔盒、奇妙幾何 撲克大富翁	【科學轉乾坤】 物理在魔術的應用 塵埃鑽石、魔棒 金剛不壞的線、雙十預言
【氣球動起來】 酷炫飛天花、氣球滯空賽	【魔幻酷造型】 超級寶劍、羅賓漢的武器	【動物Q造型】 可愛波提獅、沙漠駱駝 16:30 快樂回家去	【氣球組起來】 冰霜雪人、大眼蜻蜓	【魔創師的試煉】 【結業式】

酷樂攀岩夏令營

由專業教練指導攀岩的安全觀念

招生對象：1~6 年級

●費用：1,000 元

●10人開班●

梯次	時段	課程內容大綱
第一梯：07/14 第二梯：08/11	15:00-18:00	自我保護認知與安全教學、認識攀岩運動、裝備與器械介紹、基礎繩結、攀岩練習 ※ 雨天備案：攀岩部份改為高空繩索普魯士上攀

競技疊杯營

手眼協調、專注力、反應力、雙手運用

招生對象：1~6 年級

●費用：2,200 元

●8人開班●

梯次	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一梯：7/27-7/31 第二梯：8/10-8/14	10:00-12:00	競技疊杯介紹 3 杯教學	3-3-3 教學	6 杯教學、滑杯教學	3-6-3 教學	趣味競賽、總測驗