

# 免費公益講座

免費

講座地點：本中心2F社區教室現場開放免費參加，額滿為止。  
預約講座報名請洽(02)2258-8886\*131或至1F服務櫃檯登記。



線上報名

## 健康抗老逆齡的秘密

星期三 2F社區教室

2021. 2/24

15:00~16:00

蘇汶亭 講師 (健康管理師)

誰說老化一定要退化？

只要有正確的想法和行動，老化可以是一個極優雅的過程。

歡迎參加講座，抗老逆齡秘訣即將大解密！



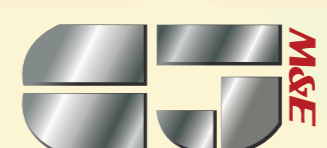
指導單位：



主辦單位：



新北市板橋國民運動中心  
New Taipei City Banqiao Civil Sports Center



長佳機電工程股份有限公司  
Chang Jia M&E Engineering Corp.