

# 11月 NOVEMBER 球館課程

## 12月 DECEMBER

幼兒班:3-7歲 兒童班:7-12歲

網路報名享 9 折優惠

詳細課程資訊請至一樓球館櫃台 電洽 02-22588886 轉 201

凡報名上期球類課程之舊生，享續報 9 折優惠。

(以上優惠不得併入其他課程)【家教一對一】享續報 95 折優惠



課程資訊



線上報名



幼兒  
專區

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹
幼兒足球	二	11/2~12/28	6 人 開班	18:00-19:00	\$300	\$1,575	9 堂	改善身體穩定度、促進 大腦整合 提升情緒管理及社交能力 為將來學習奠定基礎
	六	11/13~12/25		14:00-15:00		\$1,225	7 堂	
幼兒籃球	六	11/13~12/25		15:00-16:00		\$1,225	7 堂	
兒童足球	六	11/13~12/25		14:00-15:00		\$1,225	7 堂	



籃球

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹
籃球 個別 家教班	一至日	開課後 三個月內 完成課程	1 對 1	需配合 現場時段 與教練預約	\$1,300	\$10,000	10hr	★一對一家教班續報享 95 折優惠。 ★家教班及包班須在第一 一堂開課後三個月內 完成課程，逾期視同 放棄上課權利，不予 退費。
			1 對 2		\$700	\$6,500		
			1 對 3		\$550	\$5,000		
			1 對 4		\$450	\$4,250		
課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹
籃球 歡樂體驗 (兒童)	六	11/13~12/25	10 人 開班	12:00-14:00	\$400	\$2,100	7 堂	學習籃球基礎與技巧、 培養團隊精神、溝通能 力、增進抗壓性
		11/13~12/25		16:00-18:00		\$2,100	7 堂	



羽球

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹			
羽球 個別 家教班	一至日	開課後 三個月內 完成課程	1 對 1	需配合 現場時段 與教練預約	\$1,300	\$12,000	10hr	★一對一家教班續報享 95 折優惠。 ★家教班及包班須在第一 一堂開課後三個月內 完成課程，逾期視同 放棄上課權利，不予 退費。			
			1 對 2		\$700	\$6,500					
			1 對 3		\$550	\$5,000					
			1 對 4		\$450	\$4,250					
課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹			
羽球 歡樂體驗 (兒童)	六	10/30-12/25	8 人 開班	12:00-14:00	\$400	\$2,700	9 堂	掌握正確的運動技術、 樹立自信心			
		日		11/14-12/26					18:00-20:00	\$2,100	7 堂
				11/7-12/26					12:00-14:00	\$2,400	8 堂
羽球 歡樂體驗 (成人)	四	10/28-12/30		18:00-20:00			\$3,000	10 堂	基本動作的學習與練 習，可以打好進階技巧 的學習基礎，最重要的是 『不易受傷』		
	六	10/30-12/25		12:00-14:00			\$2,700	9 堂			
				18:00-20:00							
	日	11/7-12/26		12:00-14:00			\$2,400	8 堂			
				18:00-20:00							



攀岩

星期	日期	人數	上課時間	體驗費用 / 人	時數 / 堂	備註
六	10/16.10/23.10/30 11/06.11/13.11/20.11/27 12/04.12/11.12/18.12/25	3 人 開班	10:00-11:00	\$400/ 人	1hr	攀岩體驗課程如遇氣候 (雨天)等因素，不適 合開課時將取消課程。
			11:00-12:00			
			19:00-20:00			
			20:00-21:00			
日	10/17.10/24.10/31 11/07.11/14.11/21.11/28 12/05.12/12.12/19.12/26	3 人 開班	10:00-11:00	\$400/ 人	1hr	攀岩體驗課程如遇氣候 (雨天)等因素，不適 合開課時將取消課程。
			11:00-12:00			
			19:00-20:00			
			20:00-21:00			



# 11月 NOVEMBER 球館課程

# 12月 DECEMBER

幼兒班:3-7歲 兒童班:7-12歲

網路報名享 9 折優惠

詳細課程資訊請至一樓球館櫃台 電洽 02-22588886 轉 201

凡報名上期球類課程之舊生，享續報 9 折優惠。

(以上優惠不得併入其他課程)【家教一對一】享續報 95 折優惠



課程資訊

線上報名



## 桌球

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹
桌球個別 家教班	一至日	開課後 三個月內 完成課程	1對1	需配合 現場時段 與教練預約	\$1,300	\$10,000	10hr	★一對一家教班續報 享 95 折優惠。 ★家教班及包班須在 第一堂開課後三個月 內完成課程，逾期 視同放棄上課權 利，不予退費。
			1對2		\$700	\$6,500		
			1對3		\$550	\$5,000		
			1對4		\$450	\$4,250		
課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹
桌球歡樂體驗 (兒童)(基礎)	六	10/30-12/25	5人 開班	09:00-10:30	\$350	\$2,430	9堂	提升反應、靈敏度、 協調和操作思維能力
				10:30-12:00				
				13:30-15:00				
				15:00-16:30				
				16:30-18:00				
桌球歡樂體驗 (兒童)(進階)	日	10/31-12/26		12:00-13:30		\$2,430	9堂	
桌球歡樂體驗 (兒童)(基礎)				09:00-10:30				
				10:30-12:00				



## 壁球

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹			
壁球個別 家教班	一至日	開課後 三個月內 完成課程	1對1	需配合 現場時段 與教練預約	\$1,300	\$12,000	10hr	★一對一家教班續報享 95 折優惠。 ★家教班及包班須在第一 堂開課後三個月內完成 課程，逾期視同放棄上 課權利，不予退費。			
			1對2		\$700	\$6,500					
			1對3		\$550	\$5,000					
			1對4		\$450	\$4,250					
課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂	課程介紹			
壁球初階 團體班	一	11/1-12/27	4人 開班	19:00-20:00	\$350	\$2,700	9堂	集中注意力及協調力，從 而增加手部運動及眼球運 動，可以幫助人體提升協 調能力和控制能力。打壁 球亦能提高運動的準確性 和敏捷力，鍛煉協調能力			
				20:00-21:00							
				21:00-22:00							
	三	10/27-12/29		17:00-18:00					\$350	\$3,000	10堂
				18:00-19:00							
				19:00-20:00							
	四	10/28-12/30		20:00-21:00					\$350	\$3,000	10堂
				18:00-19:00							
六	10/30-12/25	19:00-20:00	\$350	\$2,700	9堂						
		11:00-12:00									
日	11/21-12/26	10:00-11:00	\$350	\$1,800	6堂						

【本區課程為破盤優惠價，恕不再享有任何續報或活動折扣】

課程名稱	星期	日期	人數	上課時間	單堂原價 / 人	期別費用 / 人	時數 / 堂
桌球樂齡專班 (55歲以上)	二	11/2~12/28	7人 開班	14:00-15:00	\$120	\$1,080	9堂
				15:00-16:00			
羽球樂齡專班 (55歲以上)	三	11/3~12/29		14:00-16:00	\$240	\$2,160	9堂

## 凍省 專區



新北市板橋國民運動中心  
New Taipei City Banqiao Civil Sports Center

地址:220新北市板橋區德里里智樂路6號 電話:(02)2258-8886 傳真:(02)2258-8269 官網:http://www.bqsports.com.tw