

2024

板運夏令營

★現場報名

5/31前享

二梯 **88** 折 | 三梯(含)以上 **85** 折

6/1後享

三梯 **88** 折 | 四梯(含)以上 **85** 折

【僅限現場報名】【以上優惠須同時報名完成並繳費完成】
【營隊皆可混搭】

★網路報名統一享 **95** 折

★手足同樂超優惠

- 同戶籍兄弟姐妹報名總梯次達上述條件，可同享以上優惠折扣
(需出示戶籍證明)

魔科營無享有以上折扣優惠

其他資訊請詳閱報名須知



新北市板橋國民運動中心
New Taipei City Banqiao Civil Sports Center

地址：220新北市板橋區德翠里智樂路6號
電話：(02)2258-8886 傳真：(02)2258-8269

- 1** 以上優惠須報名完整課程才可享有折扣；營隊報名恕不累計，皆以單人計算；魔科營無享有折扣優惠。
- 2** 退費辦法：游泳課程開班簡訊發送後或球類營隊開班後，如欲退費，將酌收20%行政作業費。
- 3** 退費時需攜帶發票及報名單；刷卡則需攜帶原消費之卡片及原刷卡單至現場辦理。
- 4** 報名前請確實評估孩童身體狀況，如不適合參加團體活動或激烈運動者，請勿報名，避免發生危險。
- 5** 夏令營屬短期課程，若因個人因素請假缺席，視同自願放棄課程，恕無法補課及退費。
- 6** 請穿著運動服裝、運動鞋，並自備水壺、毛巾；避免攜帶貴重物品，若攜帶手機等貴重物品請自行保管(中心不提供保管服務)。
- 7** 如遇天災或不可抗力之因素，將依行政院人事行政總處公告上班上課標準實施，將不另行補課或延期。
- 8** 預排課程如遇不可抗力因素，將不定期修定之。
- 本中心保留課程內容最終解釋權
- 課程資訊請洽 **2258-8886** #201球館組、#205游泳池

報名須知

畢業生專屬班

課程名稱	梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂
籃球特訓班	第一梯	6/17-6/21	10:00-12:00 2小時	8人開班	國小、國中 須滿七足歲	\$650	\$3,000	5
	第二梯	6/24-6/28					\$3,000	5

球類密集班

羽毛球基礎班

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明							
第三梯	7/1-7/5	10:00-12:00 16:00-18:00 2小時	8人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$650	\$3,000	5	學習羽球除了掌握正確的運動技術、樹立自信心，培養團隊精神。 1.禮儀規則講解 2.基本動作示範及發球練習 3.長球動作練習 4.挑球練習 5.步伐練習 6.長球動作複習 7.長球動作及步伐複習 8.殺球切球動作練習 9.小球及平球動作練習							
第四梯	7/8-7/12														
第五梯	7/15-7/19														
第六梯	7/22-7/26														
第七梯	7/29-8/2														
第八梯	8/5-8/9														
第九梯	8/12-8/16														
第十梯	8/19-8/23														
第十一梯	8/26-8/28 (3天)														
													\$1,800	3	

桌球基礎班

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明							
第三梯	7/1-7/5	15:30-17:30 2小時	8人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$600	\$2,500	5	學習桌球能培養專注力、反應力及判斷力。 1.球感練習 2.動作教學： 正拍發球、正手擊球 3.反手發球、反手推擋 4.雙打教學 5.動作練習：分組練習							
第四梯	7/8-7/12														
第五梯	7/15-7/19														
第六梯	7/22-7/26														
第七梯	7/29-8/2														
第八梯	8/5-8/9														
第九梯	8/12-8/16														
第十梯	8/19-8/23														
第十一梯	8/26-8/28 (3天)														
													\$1,500	3	

壁球基礎班

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明							
第三梯	7/1-7/5	10:30-12:00 1.5小時	5人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$600	\$2,900	5	壁球是一項持拍類運動，結合網球的力量、羽球的步伐、桌球的反應，是同時能夠訓練到體力、協調性、反應力、專注力及爆發力的運動。							
第四梯	7/8-7/12														
第五梯	7/15-7/19														
第六梯	7/22-7/26														
第七梯	7/29-8/2														
第八梯	8/5-8/9														
第九梯	8/12-8/16														
第十梯	8/19-8/23														
第十一梯	8/26-8/28 (3天)														
													\$1,740	3	

足球歡樂班

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明
第三梯	7/1-7/5	17:00-18:00 1小時	8人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$400	\$1,750	5	足球增進手腳的協調能力，培養專注力及空間感，在跑動的過程當中，增進對球的控制及心肺能力，全場足球比賽讓孩子發揮團隊合作精神。
第四梯	7/8-7/12							
第五梯	7/15-7/19							
第六梯	7/22-7/26							
第七梯	7/29-8/2							
第八梯	8/5-8/9							
第九梯	8/12-8/16							
第十梯	8/19-8/23							

課務密集班

兒童武術

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明
第三梯	7/1-7/5	16:00-17:30 1.5小時	8人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$500	\$2,200	5	學習防身保護能力、 反應力及判斷力。
第五梯	7/15-7/19							
第七梯	7/29-8/2							
第九梯	8/12-8/16							

流行舞蹈

梯次	日期	上課時間	人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂	課程說明
第四梯	7/8-7/12	16:00-17:30 1.5小時	8人 開班	國小、國中 須滿七足歲	\$500	\$2,200	5	協助孩童發展，增強耐力、 肌力、柔軟度、敏捷性、 平衡感及身體協調。
第六梯	7/22-7/26							
第八梯	8/5-8/9							
第十梯	8/19-8/23							



夏季半日營 \$4,000元 (5日 1人 梯)
\$2,400元 (3日 1人 梯)

Cornhole 布袋球

是一個新興運動，(豆袋)布袋球主要考驗手眼協調能力，訓練眼力和準確度。

神秘飛行盤

飛盤：手眼協調、移動能力、辨別方向、上肢肌肉及手部肌肉訓練能力等，增進體能。

泰拳

三大核心【兒童巴西柔術】、【兒童泰拳】、【兒童踢拳擊】；提升肌肉、骨骼、韌帶的強度，四肢的耐力、肌力與協調性也會提升。



第3梯 7/1 - 7/5

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
08:50-09:50	體能動一動				
10:00-11:00	轉輪大師 (扯鈴)		杯塔奇觀 (疊杯) / 趣味布袋球		
11:00-12:00					
12:00~	快樂返家				

第7梯 7/29 - 8/2

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
09:00-10:30	壁上精靈 (壁球)				
10:30-12:00	威力乒乓		桌遊 小玩家	威力乒乓	
12:00~	快樂返家				

第8梯 8/5 - 8/9

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
09:00-10:30	壁上精靈 (壁球)				
10:30-12:00	威力乒乓		手作時間	威力乒乓	
12:00~	快樂返家				

第4梯 7/8 - 7/12

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
08:50-09:50	體能動一動				
10:00-12:00	轉輪大師 (扯鈴)		神秘飛行盤		
12:00~	快樂返家				

第9梯 8/12 - 8/16

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
08:50-09:50	壁上精靈 (壁球)				
10:00-12:00	棒球九宮格		桌遊 小玩家	神秘飛行盤	
12:00~	快樂返家				

第5梯 7/15 - 7/19

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
08:50-09:50	體能動一動				
10:00-11:00	轉輪大師 (扯鈴)		杯塔奇觀 (疊杯) / 棒球九宮格		
11:00-12:00					
12:00~	快樂返家				

第10梯 8/19 - 8/23

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
08:50-09:50	體能動一動				
10:00-12:00	趣味布袋球		桌遊 小玩家	神秘飛行盤	
12:00~	快樂返家				

第6梯 7/22 - 7/26

時間/日期	一	二	三	四	五
08:30-08:50	早安點點名				
09:00-10:30	壁上精靈 (壁球)				
10:30-12:00	泰拳		手作時間	趣味布袋球	
12:00~	快樂返家				

第11梯 8/26 - 8/28

時間/日期	一	二	三
08:30-08:50	早安點點名		
08:50-09:50	體能動一動		
10:00-12:00	泰拳		
12:00~	快樂返家		



魔術科學半日營

\$3,600元 5日 1人 梯 魔科營無享有以上折扣優惠

梯次	日期	時間	一	二	三	四	五
第四梯	7/8~7/12	14:00-15:00	刑警出任務 (認識公務員)	機械研究員 (研究型職業)	流體熊彩繪家 (藝術型職業)	小小建築師 (建築工程業)	飛行員挑戰 (高風險職業)
		15:00-17:00	初見職業奧祕	神氣偵探	職業奧祕心智圖	趣味急診室	職業奧祕展覽
		17:00~	開心回家囉~				
第五梯	7/15-7/19	14:00-15:00	彩虹藥水 (體積與密度)	魔法星空瓶 (布朗運動)	旋轉脫水機 (認識向心力)	秘海水龍捲 (大氣壓力)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
		15:00-17:00	初見帕斯卡	水魔法部落	帕斯卡心智圖	抽刀斷水	帕斯卡展覽
		17:00~	開心回家囉~				
第六梯	7/22-7/26	14:00-15:00	創客變向車 (認識創客)	腳踏垃圾桶 (創造力培養)	水陸兩用車 (問題解決系統)	神奇留聲機 (發明常見技巧)	環境工程師 (跨領域應用)
		15:00-17:00	認識諸葛亮	草船借箭	諸葛亮心智圖	赤壁之戰	諸葛亮展覽
		17:00~	開心回家囉~				
第七梯	7/29-8/2	14:00-15:00	彈射火箭 (認識彈力)	魔幻漂浮球 (康達效應)	穿楊弓箭 (虎克定律)	飛行陀螺 (馬格努斯)	空氣加農砲 (氣體壓力)
		15:00-17:00	神奇飛機 (伯努利定律)	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
		17:00~	開心回家囉~				
第八梯	8/5-8/9	14:00-15:00	魔力史萊姆 (磁力與磁場)	海底潛艦 (浮力定律)	搖身一變 (氧化還原)	異世界之水 (認識高分子)	空間壓縮術 (視覺錯覺)
		15:00-17:00	初見魔術	奇幻森林	魔術心智圖	魔法碰碰車	魔法碰碰車
		17:00~	開心回家囉~				

游泳密集班

報名須知

- 1 報名游泳課程即送泳帽乙頂(不挑色)。
- 2 每梯次由現場總教練按程度分班，不可指定教練及隨意更換上課時段。
- 3 夏令營屬短期課程，若因個人因素請假缺席，視同自願放棄課程，恕無法補課及退費。
- 4 未滿12歲(含)以下之兒童，須由一名家長陪同(不下水)，超過一人以上(含四歲以上幼童)皆需購票。



梯次	日期	上課時間	開/滿班人數	招生對象	單堂原價	期別費用/人	時數/堂
幼兒平日密集班	第三梯	7/1~7/12	3人開班 5人滿班	4-7歲 須滿4足歲	\$600	\$4,000	10
	第五梯	7/15-7/26					
	第七梯	7/29-8/9					
	第九梯	8/12-8/23					
	第十一梯	8/26-8/28					
兒童平日密集班	第三梯	7/1~7/12	6人開班 9人滿班	國小、國中、高中 須滿七足歲	\$400	\$3,500	10
	第五梯	7/15-7/26					
	第七梯	7/29-8/9					
	第九梯	8/12-8/23					
	第十一梯	8/26-8/28					
兒童假日密集班	第三梯	7/6-7/28	6人開班 9人滿班	國小、國中、高中 須滿七足歲	\$400	\$2,800	8
	第七梯	8/3-8/25					

